Interesse geweckt?

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Interesse nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne!

Kontakt

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

landungsbruecke@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de/landungsbruecke

Ansprechpartnerinnen

Maren Lohrberg | 0431 - 71 03 87 - 12

Dorothea Wilken-Nöldeke | 0431 - 71 03 87 - 23

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Landungsbrücke wurde von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. mit Fördergeldern der Landesrahmenvereinbarung Hamburg entwickelt.

Die Förderung erfolgt mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Schleswig-Holstein, des Ministeriums für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein, der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung Landesverband Nordwest und der Unfallkasse Nord.

Landungsbrücke Schleswig-Holstein

Gestärkt für neue Wege

Seelisches Wohlbefinden im Übergang von Schule zu Beruf

Bundeskoordination

Übergang Schule Beruf

Landungsbrücke

hag.Kontor

Der Übergang von der Schule in den Beruf verändert viel und stellt junge Menschen vor besondere Herausforderungen. Gleichzeitig bietet diese Phase große Chancen für Wachstum, Orientierung und die Entwicklung eigener Perspektiven.

„Landungsbrücke Schleswig-Holstein – Gestärkt für neue Wege“ trägt dazu bei, das seelische Wohlbefinden junger Menschen im Übergang von Schule zu Beruf nachhaltig zu stärken und unterstützt Fachkräfte, die psychische Gesundheit der Lernenden in ihrer täglichen Arbeit bewusst zu fördern.

Für jede bedeutsame Veränderung müssen wir bereit sein, ins Unbekannte zu springen.

William James, Psychologe und Philosoph

Wer kann teilnehmen?

Wir richten uns an (Fach-)Lehrkräfte sowie weiteres pädagogisches Personal in Klassen der **Ausbildungsvorbereitung Schleswig-Holstein (AVSH)**. Es nehmen mindestens zwei Personen einer Schule teil.

Was soll erreicht werden?

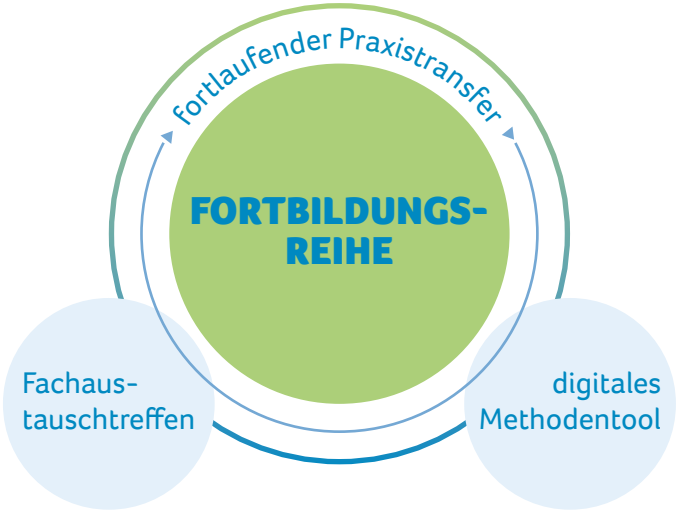
Unser Ziel ist es, Wissen zu stärken, Methoden zu vermitteln und nachhaltige Strukturen zu schaffen.

Was beinhaltet das Angebot?

Im Mittelpunkt steht eine **Fortbildungsreihe**, bestehend aus vier eintägigen Modulen. Themen sind u. a. *Entwicklung im Jugendalter*, *Kompetenzen- und Ressourcenstärkung*, *Resilienz*, *Kommunikation* sowie der *Transfer in die Praxis*.

Weiterhin sind die **Begleitung des Praxistransfers** und regelmäßige **Fachaustauschtreffen** vorgesehen.

Die teilnehmenden Fachkräfte können darüber hinaus ein **digitales Methodentool** frei nutzen.



Informationen zur Fortbildungsreihe

Es werden zwei mögliche Zeitfenster angeboten. In diesen findet jeweils ein eintägiges Modul pro Monat an verschiedenen Orten in Schleswig-Holstein statt.

- November 2026 bis Februar 2027 *oder*
- November 2027 bis Februar 2028