Ziele der MHFA Ersthelfer-Kurse Youth

Beim Ersthelfer-Kurs Youth handelt es sich um ein Angebot der laienbasierten Früherkennung und –intervention. Konkret bedeutet das: Laien werden von Instruktor*innen Youth (Fachpersonen im Bereich psychischer Gesundheit) darin geschult, psychische Auffälligkeiten bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht. Die Art der professionellen Hilfe kann – in Abhängigkeit von den Beschwerden – sehr unterschiedlich sein und schließt explizit niedrigschwellige Angebote wie bspw. (Erst-)Beratung durch den*die behandelnde*n Kinderarzt*ärztin und Beratungsstellen ein.

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
info@mhfa-ersthelfer.de
www.mhfa-ersthelfer.de

#endlichhelfenkönnen

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

in Partnerschaft mit:
Beisheim Stiftung

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Werden Sie MHFA
Ersthelfer*in Youth

KOMPETENT HELFEN

bei Krisen und psychischen Gesundheitsproblemen

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Mittlerweile ist MHFA aktiv in über 40 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen u.a. in Australien, Deutschland, England und den USA ausgezeichnet.

Evidenzbasiert

MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert

MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die vielfältigen MHFA Ersthelfer-Kurse in ganz Deutschland.

Weltweite Bewegung

Weltweit sind in mehr als 40 Ländern über acht Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützigkeit

Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA Ersthelfer verwendet

MHFA Ersthelfer-Kurse Youth

Im Ersthelfer-Kurs Youth lernen Erwachsene, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren erkennen und ansprechen. Die Teilnehmenden eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sich betroffene Jugendliche gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie betroffene Jugendliche ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Werden Sie MHFA Ersthelfer*in Youth

Absolvieren Sie den 14-stündigen Ersthelfer-Kurs Youth zum*zur Ersthelfer*in Youth. Nach Abschluss des Kurses können Sie einen Online-Test absolvieren, um sich als Ersthelfer*in Youth akkreditieren zu lassen.

Knapp 23% der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden innerhalb eines Jahres an psychischen Gesundheitsproblemen.

Helfen Sie mit, vor Ort Ersthelfende für psychische Gesundheit auszubilden!

„Mental Health First Aid – Youth“ bei der LVGFSH

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. bietet für Schleswig-Holstein MHFA – Ersthelfer-Kurse Youth an. Sie erwerben in 14 Stunden Wissen über psychische Gesundheitsprobleme und Krisen, die junge Menschen zwischen 12 und 18 Jahren betreffen. So können Sie in Zukunft Jugendliche in psychischen Notsituationen oder bei psychischen Gesundheitsproblemen mit Mitgefühl und fundiertem Wissen begleiten.

Viele weitere Informationen und Kurstermine finden Sie auf unserer Webseite!

www.lvgfsh.de/mhfa-youth