

Das Zusammen wirkt.

**Chancen der
Kinder- und Jugendrehabilitation**

Dr. Jens Nielinger
CJD Fachklinik für Kinder und Jugendliche
Garz auf Rügen

Hannah (3)

Kontrolliertes Asthma bronchiale

auslösende Faktoren:

- » Infekte
- » Hundekontakt
- » körperliche Belastung

Neurodermitis mit Juckreiz und Schlafproblemen

auslösende Faktoren:

- » Hundekontakt
- » Hautkontakt mit Nutella

Hannah (3)

im Alter von 1,5 Jahren

Lippenschwellung und Urticaria am
gesamten Körper nach oralem
Erdnusskontakt

im Alter von 2,5 Jahren

unklare Episode mit Schmerzen im Mund,
anschließenden Bauchschmerzen, kaltem
Schweiß und laut Mutter sehr schneller
Herzaktion

Hannah (3)

Vorbefund

- serologisch starke Sensibilisierung auf Hund und Erdnuss
- Ernährung ohne Nüsse und Erdnüsse

Aufnahmebefund

- 3-jähriges Mädchen in gutem Allgemeinzustand
- Lunge mit bronchitischen Rasselgeräuschen
- Haut mit deutlichen Ekzemen
(SCORD-Index 35)

Rehabilitationsverlauf

- ergänzende Allergiediagnostik
- Inhalationstherapie bei Bronchitissymptomatik
- konsequente externe Dermatotherapie (steroidfrei)

Nach Verzehr von Sesamprodukten Kribbeln
im Mundbereich bzw. Bauchschmerzen.

Hannah (3)

Erneute Befragung der Eltern

Hannah hatte bei der unklaren allergischen Reaktion im Alter von 2,5 Jahren eine Sesamstange gegessen.

Pricktest:

- > Histamin 5 mm
- > Sesam 8 mm

Hannah (3)

weiterer Verlauf

- » Elternschulungen (Asthma und Neurodermitis)
- » individuelle Ernährungsberatung
- » Empfehlung eines Notfallsets mit Adrenalin
- » Autoinjektor (praktisches Training für die Eltern)

Hannah (3)

Die Reha-Idee

- » gemeinsam mit Gleichbetroffenen
- » in einem Alltags-Setting
- » 24 Stunden täglich
- » 4 Wochen
- » im supervidierten Umfeld
- » Grenzen überwinden
- » etwas Neues lernen, üben und anwenden
- » Selbstbewusstsein gewinnen
- » Krankheitsmanagement verbessern

BÜNDNIS KINDER- UND JUGENDREHA

STARTSEITE

REHA FÜR KINDER & JUGENDLICHE – INFOS

REHA-LEISTUNGEN

REHA-KLINIKEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

REHA-ANTRAG STELLEN

FLYER, FORMULARE & LINKS

FRAGEN & ANTWORTEN

AKTUELLES & ARCHIV

VERANSTALTUNGEN & VORTRÄGE

WIR ÜBER UNS

KINDER- UND JUGENDREHA im Netz

Herausgeber:
Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR)

in Zusammenarbeit mit:
der Deutschen Gesellschaft für Pädiatrische Rehabilitation und Prävention e.V. (DGPRP)

Das Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR) ist Mitglied in der
Arbeitsgemeinschaft Medizinische Rehabilitation SGB IX (AG Med Reha)

Startseite

WILLKOMMEN AUF DEM INFORMATIONSPORTAL ZUR KINDERREHA UND JUGENDREHA

Eine medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche kann gezielt helfen, chronische Krankheiten, Spätfolgen zu vermeiden, der Gesundheit zu erhalten und die Lebensqualität zu steigern.

Reha-Maßnahmen können für viele junge Patienten, z. B. bei Asthma, chronischer Bronchitis, starkem Übergewicht, psychischen Auffälligkeiten wie ADHS und schweren Schulproblemen beantragt werden. Erste Ansprechpartner für die Verordnung einer Reha sind Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und Jugendpsychiater, Kinder- und Jugendpsychologen, Kinder- und Jugendpsychotherapeuten sowie Hausärzte. Die bundesweiten Kinderreha- und Jugendreha-Kliniken sind in ihrer medizinischen Ausstattung und mit einem fachübergreifenden Team speziell auf Beschwerden im Kindes- und Jugendalter sowie junger Erwachsener ausgerichtet.

FRAGEN ZUR KINDER- UND JUGENDREHA?

MUSTER FÜR BEFUNDBERICHTE

- Fallbeispiel ADHS
- Fallbeispiel Adipositas
- Fallbeispiel Asthma bronchiale
- Fallbeispiel Neurodermitis

[F. Neugebauer – Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V.]

www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de

Reha für Kinder und Jugendliche oder Mutter/Vater- Kind Kur?

	Mutter/Vater-Kind-Kur	Kinder- und Jugendreha
Leistungsart	Vorsorge	Rehabilitation
Voraussetzung	Krankheit bzw. Gesundheitsgefährdung/Überlastung der Eltern	Chronische Erkrankung der Kinder/ Jugendlichen
Fokus	Behandlung der Eltern (Kinder sind „Begleitkinder“, werden vorrangig <i>betreut</i> , weniger <i>behandelt</i>)	Behandlung der Kinder/Jugendlichen, Eltern sind Begleitpersonen (erhalten aber auch Schulungen)
Beantragung	über die Krankenkasse	über die Rentenversicherung oder Krankenkasse (gleichrangige Zuständigkeit)
Zuzahlung	Ja (meist 10€ / Tag + Erstattung von Reisekosten)	Nein (+ Erstattung von Reisekosten und Verdienstausschlag)
Dauer	3 Wochen	4 - 6 Wochen
Begleitung	i. d. R. Kinder bis 12 Jahre	i.d.R. Kinder bis 12 Jahre durch ein Elternteil (abwechselnde Begleitung mögl.) Ausnahme: Familienorientierte Rehabilitation (FOR) für Kinder mit schwersten Erkrankungen: gesamte Familie wird behandelt (4 FOR-Einrichtungen)
Schule	Hausaufgabenbetreuung	Schule ist Bestandteil der Rehabilitation

- ✓ Krankheiten der Atemwege
(z.B. Asthma, Mukoviszidose)
- ✓ Allergien
- ✓ Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis)
- ✓ Übergewicht und Adipositas
- ✓ Psychische und psychosomatische Erkrankungen
(z.B. AD(H)S, Entwicklungsstörungen, Ängste, Posttraumatische Belastungsstörungen, Essstörungen, Depressionen, Einnässen, Kopfschmerzen, Schulverweigerung, Schlafstörungen)
- ✓ Krankheiten des Bewegungsapparates (z.B. Skoliose)
- ✓ Erkrankungen des Verdauungssystems (z.B. Zöliakie, Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- ✓ Neurologische Erkrankungen (z.B. Cerebralparese, Schädel-Hirn-Trauma, Epilepsie)
- ✓ Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes)
- ✓ Nieren- und Harnwegserkrankungen
- ✓ Herz- und Kreislauferkrankungen
- ✓ Sprachentwicklungsstörungen
- ✓ Krebserkrankungen
- ✓ Long-/Post-Covid-Syndrom

Indikationsschwerpunkte **BKJR-Kliniken** (Mehrfachnennungen möglich)

Adipositas	27
Atemwege, Haut	24
Psychosomatik	20
Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen	16
Orthopädie	12
Neuropädiatrie	8
FOR (Onkologie, Kardiologie, Mukoviszidose)	4
Mukoviszidose	5
Gastroenterologie	5
Abhängigkeitserkrankungen	1
Transplantationsmedizin	1

Interdisziplinäre Behandlung/Betreuung

Multiprofessionelles Team, z.B.:

- Kinder- und Jugendärzt*innen, Fachärzt*innen
- Neuropädiater*innen
- Kinder- und Jugendpsychiater*innen
- Psychologische Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen
- Heilpädagog*innen, Sozialpädagog*innen
- Pflegekräfte, Krankenschwestern, Gesundheits- bzw. Krankenpfleger*innen
- Sporttherapeut*innen, Physiotherapeut*innen, Trainer*innen
- Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Musiktherapeut*innen
- Diätassistent*innen und Oecotropholog*innen
- Lehrer*innen, Sonderpädagog*innen, Erzieher*innen
- u.v.m.

STARTSEITE

REHA FÜR KINDER & JUGENDLICHE – INFOS

REHA-LEISTUNGEN

CHRONISCH KRANK NACH CORONA? REHA HILFT!

REHA-KLINIKEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

REHA-ANTRAG STELLEN

FLYER, FORMULARE & LINKS

FRAGEN & ANTWORTEN

AKTUELLES & ARCHIV

VERANSTALTUNGEN & VORTRÄGE

WIR ÜBER UNS

KINDER- UND JUGENDREHA im Netz

Herausgeber:
Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR)

in Zusammenarbeit mit:
der Deutschen Gesellschaft für Pädiatrische Rehabilitation und Prävention e.V. (DGPRP)

Das Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR) ist Mitglied in der
Arbeitsgemeinschaft Medizinische Rehabilitation SGB IX (AG Med Reha)

Startseite

WILLKOMMEN AUF DEM INFORMATIONSPORTAL ZUR KINDERREHA UND JUGENDREHA

Eine medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche kann gezielt helfen, chronische Krankheiten zu lindern, Spätfolgen zu verhindern (auch im Zuge der Corona-Pandemie) und die Leistungsfähigkeit zu verbessern. Ausbilden...

...nehmen für viele junge Menschen, z.B. bei Asthma, chronischer Bronchitis, starkem Übergewicht, psychischen Auffälligkeiten wie ADHS und schweren Schulproblemen beantragt werden. Erste Ansprechpartner für die Verordnung einer Reha sind Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und Jugendpsychiater, Kinder- und Jugendpsychologen, Kinder- und Jugendpsychotherapeuten sowie Hausärzte. Die bundesweiten Kinderreha- und Jugendreha-Kliniken sind in ihrer medizinischen Ausstattung und mit einem fachübergreifenden Team speziell auf Beschwerden im Kindes- und Jugendalter sowie junger Erwachsener ausgerichtet.

ANTRAG

- Erläuterungen zum Antragsformular G0200 (G0201)
- Befundbericht (G0612)
- Honorarabrechnung (G0600)

Anschriften der Rentenversicherungen ▶

MUSTER FÜR BEFUNDBERICHTE

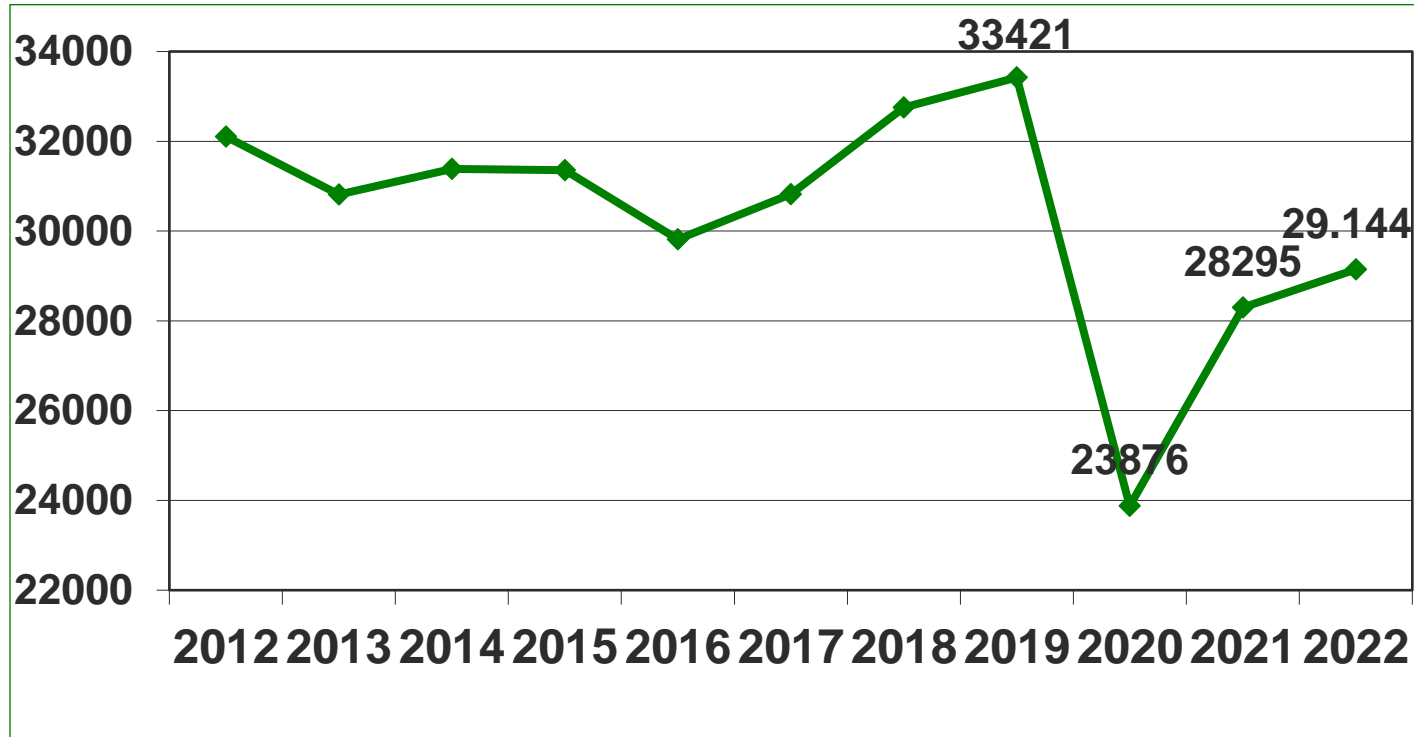
- Fallbeispiel ADHS
- Fallbeispiel Adipositas
- Fallbeispiel Asthma bronchiale
- Fallbeispiel Diabetes mellitus (Erstmanifestation)
- Fallbeispiel Diabetes mellitus

www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de

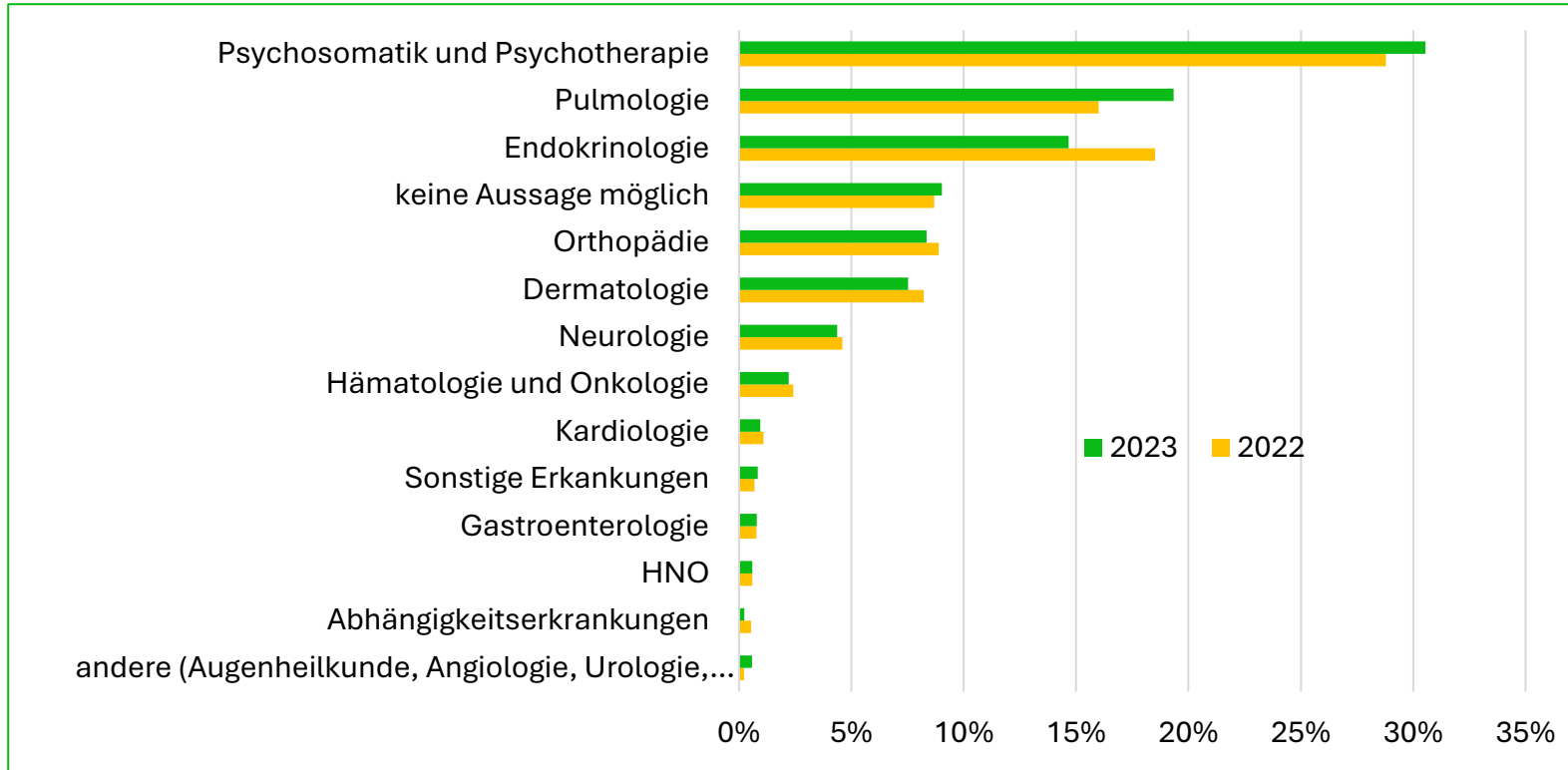
DRV - Webseite www.meine-rehabilitation.de

Einrichtung	Adresse	Durchführung	Qualität	Wartezeitschätzung
Alpenklinik Santa Maria Kinder- und Jugendmedizin Sprach- und Sprechstörung, begl.	87541 Bad Hindelang / Oberjoch Riedlesweg 9	Stationär	97	● Derzeit nicht verfügbar
Alpenklinik Santa Maria Kinder- und Jugendmedizin Begleitete Kinder	87541 Bad Hindelang / Oberjoch Riedlesweg 9	Stationär	99	Noch keine Information
Alpenklinik Santa Maria Kinder- und Jugendmedizin Lungen- und Bronchialheilkunde	87541 Bad Hindelang / Oberjoch Riedlesweg 9	Stationär	97	Noch keine Information
Asklepios Katharina-Schroth-Klinik Kinder- und Jugendmedizin Begleitete Kinder	55566 Bad Sobernheim Korczastr. 2	Stationär	92	Noch keine Information
Asklepios Katharina-Schroth-Klinik Kinder- und Jugendmedizin Allgemein	55566 Bad Sobernheim Korczastr. 2	Stationär	92	Noch keine Information
CJD Nord Fachklinik für Kinder und Jugendliche Kinder- und Jugendmedizin Allgemein	18574 Garz Putbuser Str. 11	Stationär	87	Noch keine Information

DRV – Kinder- und Jugendrehabilitation (durchgeführte Maßnahmen) 2012 - 2022



DRV - Indikationsspezifische Aufteilung der durchgeführten Maßnahmen
Vergleich: 2022 (N = 29.144) und 2023 (N = 31.100)



Fallbeispiel Carolin

- 14 $\frac{3}{4}$ Jahre
- 4-wöchige Reha im August/September 2022
- im Rahmen des Corona-Lockdowns kaum Sport und Bewegung, rasche massive Gewichtszunahme
- bei Aufnahme: 154 cm
108,7 kg
BMI 45,8 kg/m² (> P 99,5)
- Abdomen stark ausladend
- X-Beinstellung, Knick-Senkfußstellung
- Axillarbereich dunkel pigmentiert, deutliche Striae distensae im Bereich des Oberkörpers, der Schultern und der Brust

Carolin

Ursächliche Faktoren

- Übergewicht im Kleinkindalter, Gewichtsreduktion in der 6. Klasse um 20 kg, daraufhin vorübergehend Normalgewicht
- Vater koronare Herzkrankheit, Z. n. Bypass-Operation, Adipositas, Gewichtsreduktion 20 kg
- die Patientin hat 7 Jahre Leistungsjudo betrieben
- Frustessen/Essen aus Traurigkeit nach Trennung der Eltern (alles, was da war)
- die Patientin lebt aktuell bei ihrem Vater, weit weg von der Mutter :-(

Carolin

Laborwerte

- Cholesterin 7,6 mmol/l (Norm < 5,2)
- HDL-Cholesterin 1,02 mmol/l (Norm > 1,68)
- LDL-Cholesterin 6,48 mmol/l (Norm < 2,6)
- LDL-/HDL-Quotient 6,4 (Norm < 3)

Carolin

Psychologie

- Kindeseltern getrennt, lebend bei dem Kindesvater
- Kindesmutter sei 4 Stunden entfernt weggezogen, aktuell kein Kontakt
- Schule als Stressfaktor bei hoher Intelligenz
- unterdrückte Emotionen, insbesondere Wut und Angst
- Selbstabwertung/Scham
- Bewältigungsmechanismen: Ablenkung, Verdrängung, Rückzug, Frustessen
- Erleben von Geborgenheit beim Kindesvater und der Oma

Reha-Verlauf

- Gewichtsreduktion von 108,7 kg auf 103,1 kg
- Reduktion: Taillenumfang von 113 auf 105 cm
 Hüftumfang von 137 auf 133 cm
- Verbesserung Sporttest:
 - Balancieren rückwärts von 24 auf 27 Schritte
 - seitliches Hin- und Herspringen von 25 auf 32 Sprünge pro 15 sec
 - Sit-Ups von 13 auf 23 pro 40 sec
 - 6-Minuten-Lauf von 624 auf 720 m
- emotionale Stabilisierung

Nachsorgeempfehlungen

- kalorien- und fettreduzierte Ernährung
- Erhöhung der körperlichen Aktivität im Alltag
- 2-3x/Woche körperliche Ausbelastung (≥ 45 min)
- Fortsetzung Gewichtsreduktion
- Verlaufskontrolle Länge/Gewicht
- pädiatrisch-endokrinologische Kontrolle
- jugendpsychotherapeutische Begleitung

FAZ



Der einfache Weg zur Kinder- und Jugendreha

Auf unserer Webseite www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de finden Sie ausführliche Informationen zu allen Rehakliniken für Kinder und Jugendliche in Deutschland, Antragsformularen sowie Voraussetzungen, Indikationen und den Weg in die Reha.

Kontakt

Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V.
Friedrichstraße 171, 10117 Berlin

Web: www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de
Mail: kontakt@kinder-und-jugendreha-im-netz.de

i
Scannen Sie
den QR-Code für
alle Indikationen!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

CJD Fachklinik für Kinder und Jugendliche Garz/Rügen

Putbuser Straße 11
18574 Garz/Rügen
www.cjd.de
www.cjd-fachklinik-ruegen.de
cjd.garz@cjd.de